

# TRANSE it!

vous propose un parcours d'expériences artistiques, culturelles et personnelles permettant de partir à la découverte de la relation à soi, aux autres, au monde et à la nature.

AVEC :

ALBAN DE LA  
BLANCHARDIÈRE  
(DANSE, CIRCLE SONG)

DOMINIQUE  
LE MARREC (DANSE)

MARYLIN BRENTÉGANI  
(HERBORISTERIE)

ERWAN LHERMENIER  
(MUSIQUE VERTE)

PHILIPPE BOBOLA  
(DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL)

MANON PODOULEC  
ET CHRISTOPHE VALLÉE  
(VIDÉO)

Transe it ! peut se vivre de différentes façons, en fonction de l'envie et de la disponibilité de chacun :

**à picorer**  
par ateliers de quelques heures

**à croquer**  
sur des parcours thématiques

**à savourer**  
sur un week-end

**à dévorer**  
sur une semaine entière

Un cheminement, une expérience humaine à apprécier individuellement ou à partager en groupe.

Transe it ! s'adresse à tous.

**Aux curieux  
Aux esprits ouverts  
Aux adeptes de danse, de musique,  
d'histoires à raconter, de dévelop-  
pement personnel, d'herboristerie  
et de nature,**

Un concept inédit qui se révèle sur notre territoire, propice à la découverte.



## / PASS INTÉGRAL

du 19 au 25 août 2019 : **250 €**  
(40 pass disponibles)

Accès à un parcours à thème  
+ tous les autres ateliers  
+ expérience collective  
du samedi

(Non inclus : les frais de restauration  
et d'hébergement de la semaine,  
le pique-nique du samedi midi).

## / PARCOURS INDIVIDUELS D'EXPÉRIENCES

Tout public à partir de 16 ans

### PASS PARCOURS

du 19 au 23 août 2019 **220 €**

choix d'un parcours à thème  
+ tous les autres ateliers  
+ toutes les soirées

### PARCOURS À THÈME

Parcours danse (16H) **160 €**

Parcours musique (12H) **120 €**

Parcours vidéo (16H) **160 €**

Parcours herboristerie (8H) **80 €**

Parcours développement personnel **60 €**

Atelier supplémentaire **20 €**

Herboristerie **25-30 €**

« Rencontres croisées » **10 €**

Participation à l'expérience collective  
les 24 et 25 août : **30 €** (au lieu de 35 €)

### PROPOSITIONS EN SOIRÉE

Rencontres croisées (18h30-20h) **10 €**

Conférence du mardi 21h  
et projection du jeudi 21h accès & prix libre

## / EXPÉRIENCE COLLECTIVE

du 24 au 25 août 2019  
**35 € / pers.** (15 € / - de 12 ans)

Ce tarif inclut le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin. Il n'inclut pas le pique-nique du samedi midi.

TRANSE IT ! EST UN ÉVÉNEMENT ENTIÈREMENT SANS ALCOOL NI PSYCHOTROPES



2<sup>e</sup> édition PLOUFRAGAN - LA MÉAUGON

# TRANSE

# it!

**19 > 25 août 2019**  
**Projet atypique  
dans sa forme  
et son contenu**



DANSE  
MUSIQUE  
ATELIERS  
PARTICIPATIFS  
CONFÉRENCES  
RANDONNÉE  
BIVOUAC

Crédits photos : Mari Courtas, Marine Bourcelot-Cailié

## PROGRAMME & INSCRIPTIONS

### Du lundi 19 au vendredi 23 août

Tout au long de la semaine, des ateliers vous sont proposés au travers de parcours individuels d'expériences. Chaque participant est invité à construire son programme de la semaine en fonction de ses envies de découverte.

### Samedi 24 et dimanche 25 août

Transe It ! invite un groupe à cheminer collectivement au fil d'une randonnée ponctuée de propositions variées en lien avec l'environnement traversé. Une expérience humaine de partages et d'échanges pour faire société pendant 24 heures avec des gens qui ne se connaissent pas et qui expérimentent le vivre ensemble sur différents plans : faire, marcher, danser, réfléchir, manger, dormir, ressentir, s'exprimer, vivre le présent, imaginer l'avenir, etc.



Tous les détails de l'événement, et les inscriptions sur le site de la compagnie [www.albandanslaboite.fr](http://www.albandanslaboite.fr)

**Fiches d'inscriptions** téléchargeables sur [www.albandanslaboite.fr](http://www.albandanslaboite.fr)

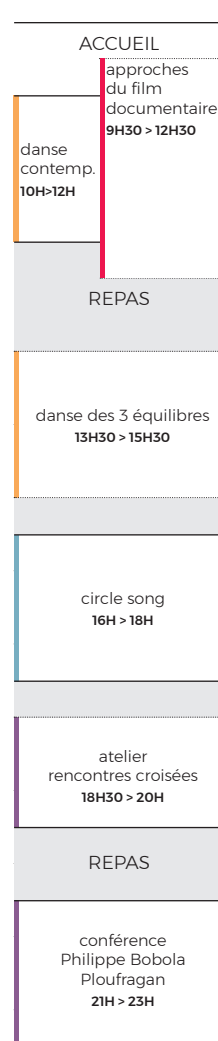
#### Renseignements :

mail : [laboite22@gmail.com](mailto:laboite22@gmail.com)  
téléphone (Alban) : 06 83 03 12 03

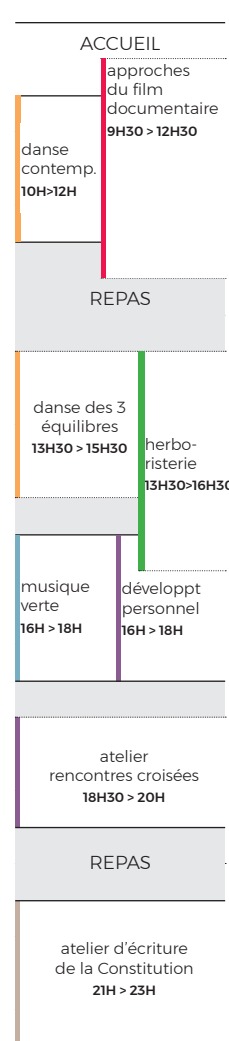
### LUNDI 19



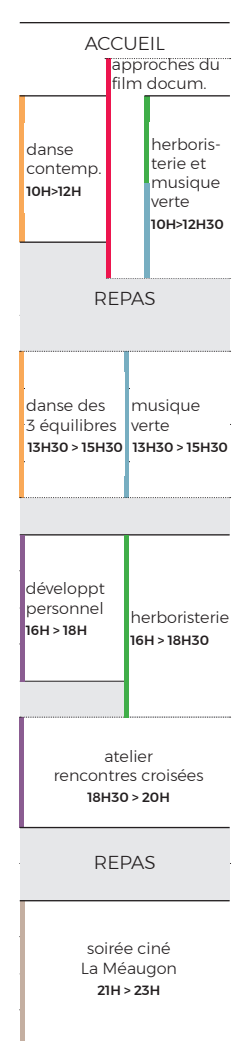
### MARDI 20



### MERCREDI 21



### JEUDI 22



### VENDREDI 23



### SAMEDI 24



PARCOURS DANSE ———  
PARCOURS VIDÉO ———

PARCOURS MUSIQUE ———  
PARCOURS HERBORISTERIE ———

PARCOURS DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ———